** Work with Grammar.**

**Adjective or noun infinitives to ask for and give advice**

**Look at the examples:**

|  |  |
| --- | --- |
| What should you do for a cold? | It’s **important to get** a lot of rest.  It’s sometimes **helpful to eat** garlic soup.  It’s a **good idea to take** some vitamin C.  It’s a **good idea not to exercise** a lot. |

Hay distintas formas de dar sugerencias. Una de ellas es usando ***should.***

**Ejemplo:**

You **should** get a lot of rest

Pero también podemos usar frases infinitivas como las que aparecen en los ejemplos. Y podemos sustituir el ***You should*** por alguna de ellas**.**

**Ejemplo**:

**It’s important to get** a lot of rest

Para hacer oraciones negatives usamos la palabra **NOT** antes del infinitivo.

**Ejemplo:**

**It’s a good idea NOT to drink** cold liquids.